

# ECO-HUERTAS

## UN CULTIVO SOSTENIBLE

Lo que hace de una **ECO HUERTA** un **CULTIVO SOSTENIBLE** es el buen equilibrio de la **ALIMENTACIÓN**, puesto que no se evidencia uso de **QUÍMICOS**, dando resultado a una **NUTRICIÓN** más sana; debido a que no hay compra de alimentos, la economía también se ve favorecida; el **AHORRO DE TIEMPO Y DINERO** permite desarrollar habilidades. **ECO - HUERTA**, permite **DESARROLLAR** habilidades **AGRÍCOLAS** y máximo aprovechamiento de los **RECURSOS** disponibles, para la **PRODUCCIÓN** de alimentos.

### ¿QUÉ SABEMOS?

Los **HUERTOS** son parcelas, balcones, paredes, techos u otros espacios destinados a la **PRODUCCIÓN** de **PLANTAS** para fines educativos, nutricionales, ornamentales, medicinales y ambientales. Además promueven la **BUENA ALIMENTACION** debido a que **NO** se utilizan **QUÍMICOS**.

### BENEFICIOS DE LO QUE CULTIVAREMOS

Las **ESPECIES** que se **CULTIVAN** en la Eco-Huerta se deben ajustar a las **CONDICIONES CLIMÁTICAS** de la localidad, a la **DISPONIBILIDAD** de **SEMILLA** preferentemente de variedades con **RESISTENCIA** de **PLAGAS** y **ENFERMEDADES**.

Además los **PRODUCTOS OBTENIDOS** de la huerta, en primera instancia tienen el objetivo de **AUMENTAR** el nivel **NUTRITIVO** necesario para suplir **REQUERIMIENTOS ALIMENTICIOS** que tenemos.

### INSTALACIÓN DE LA HUERTA

**PLAN DE CULTIVO** - se debe tener en cuenta la **ROTACIÓN** de cultivo que consiste en hacer **CAMBIOS** en el tipo de hortalizas cada **TEMPORADA** para evitar el desgaste excesivo de los **NUTRIENTES** del suelo.

**TERRENO DISPONIBLE** - **ESPACIO** que ocupan los **CULTIVOS**; por esto es mejor sembrar hortalizas que ocupen **MENOS ESPACIO** como las **HORTALIZAS** de **HOJA**.

**UBICACIÓN** - el **SOL** de la mañana debe bañar el **HUERTO** pero el de las **TARDES** no debe de ser **DIRECTO**; tenga un **DRENAJE** o canal de salida para que el **EXCESO** de **AGUA** **NO INUNDE** no inunde la huerta, un **SENDERO** para **CIRCULAR SIN PISAR** la siembra.

### CÓMO PREPARAR LA ECO - HUERTA

**CERCADO** - conveniente cercar la huerta para **PROTEGERLA** de los animales.

**LIMPIEZA**- se deben **ELIMINAR** cualquier tipo de maleza, basura, árboles o arbustos que **NO** permitan el **BUEN DESARROLLO** y la disposición **ADECUADA** del **TERRENO** para la huerta.

**NIVELACIÓN** - Es muy **CONVENIENTE** que el terreno tenga una ligera inclinación, así el **AGUA** de **RIEGO** o de **LLUVIA** que **NO** es **APROVECHADA** por los cultivos puede **ESCURRIR** fácilmente.

**PREPARACIÓN DEL SUELO**- revisar si la **HUMEDAD** es la adecuada, **MEZCLAR** abono y la **TIERRA** para ir eliminando **BASURAS, PIEDRAS** y luego destruir los **TERRONES** de tierra con un rastrillo para mejorar la **CALIDAD** de la tierra que se va utilizar para la huerta.

### EL CUIDADO DE LA HUERTA

**RIEGO** - Necesitamos un suelo con buena **HUMEDAD** para que las semillas puedan germinar.

**CONTROL DE MALEZA** - Las malezas quitan **LUZ, NUTIRENTES** y **AGUA** a las plantas de la huerta. No obstante, el suelo nunca puede estar completamente **DESNUDO**, así que hay malezas **BENEFICAS** para protegerlo.

**REVESTIMIENTO DE TIERRA**- Es arrimar tierra a la **BASE** de la planta, normalmente se hace **UNA** vez en la **TEMPORADA** una vez las plantas están **CRECIDAS** y **FIRMES**.

**CONTROL DE PLAGAS** - Las plagas son pequeños **INSECTOS** de **RÁPIDA REPRODUCCIÓN** y causan graves **DAÑOS** a los cultivos debido que se **ALIMENTAN** de estos.

**CONTROL DE ENFERMEDADES** - Hay que **EVITAR** que la enfermedad se **PROPAGUE** y afecte a las **OTRAS** plantas de la huerta.

Sembrando tu propia ECO-HUERTA estas iniciando una **DIVERTIDA** aventura.

